

Zicht op je levenswerk



Er is nog een wereld te ontdekken in jezelf.....

“Zicht op je levenswerk” gaat over inzicht, bewustwording, overzicht, realiseren van doelen, daadkracht en de vrijheid te voelen in jezelf bij het maken van keuzes. Levenswerk geeft richting aan je loopbaan of leven.

Op de eerste dag van de training krijg je “Zicht op je levenswerk” door middel van beelden, woorden, kleuren en gevoel. Gedurende het vervolgprogramma “De weg naar je levenswerk” werk je concreet uit wat dat voor jou betekent en begeleiden we je bij het proces wat zich ontvouwt.

We bieden ruimte waar je kunt onderzoeken wat belangrijk voor je is. We werken met verschillende technieken uit o.a. het sjamanisme, creatief en systemisch werk, mindfulness en loopbaanontwikkeling.

Je komt dichterbij je kern en voelt de vrijheid in jezelf om bewust te kiezen welke richting je op wil gaan.

De training zorgt ervoor dat je focus creëert en je jezelf op koers kunt houden. Waar het proces stagneert onderzoeken we je inspiratiebronnen, belemmeringen en voorwaarden om het proces weer op gang te brengen.

Ben je bereid om je te verbinden aan de doelen die je jezelf stelt? Dan ben je bij ons aan het juiste adres.

“Zicht op je levenswerk” is een samenwerking van Sjmania en Bewust naar Balans. Het is onze passie en uitdaging om samen met jou te zoeken naar jouw potentie.

Voor praktische informatie zie www.sjmania.nl of bel Angelique Muis, tel 06 41 21 39 65

www.bewustnaarbalans.nl of bel Edith Bosma, tel 06 24 62 95 73